

PRAXIS AM THEATER

Vertragsärztliche Gemeinschaftspraxis/ Partnerschaftsgesellschaft*
Dr. med. Arne Boekstegers - Innere Medizin / Dr. med. Regine Boekstegers - Dermatologie



PRAXENGEMEINSCHAFT
HAUS AM THEATER
I. HAGEN 26
45127 ESSEN-ZENTRUM

Zertifiziert nach ISO 9001

**DR. MED. ARNE
BOEKSTEGERS***
FA F. INNERE MEDIZIN
GASTROENTEROLOGIE
PROKTOLOGIE
STRAHLENSCHUTZARZT
NRW

**DR. MED. REGINE
BOEKSTEGERS ***
FÄ F. DERMATOLOGIE UND
ALLERGOLOGIE

B. SEIDLITZ-FEHLINGS*
FÄ F. INNERE MEDIZIN
GASTROENTEROLOGIE

**DR. MED. ANKE
HETTSTEDT*****
ÄRZTIN

**DR. MED. STEFANIE
SCHÜTTE****
FÄ F. INNERE MEDIZIN

**DR. MED. STEFAN
BERGUNDE**
FA F. ANÄSTHESIOLOGIE
SPEZ. ANÄSTH.
INTENS. MEDIZIN
AKUPUNKTUR, TCM

H.H. BLETTGEN**
PFARRER i.R.
LEBENSBERATUNG

TELEFON 0201/ 827 200
TELEFAX 0201/ 827 20 10
WWW.DR-
BOEKSTEGERS.DE

* Gemeinschaftspraxis
** nur Privatmedizin
*** in Ausbildung

**DR. MED. E.LISABETH
PIERCHALLA**
FA F. ALLGEMEINMEDIZIN

TELEFON 0201/ 827 20 20

24-STUNDEN-REZEPT-
HOTLINE
0201/ 8272055

PG AM GRILLO-THEATER, ERSTER HAGEN 26, 45127 ESSEN

Fragebogen Selbsteinschätzung Depression

BriefAnrede

Depressionen müssen nicht immer unbedingt mit Traurigkeit einhergehen – ganz häufig ist allein eine allgemeine Schwäche und Antriebslosigkeit das Hauptsymptom. Depressionen sind insgesamt sehr viel häufiger als allgemein geglaubt wird. Die Ursachen von Depressionen sind sehr kompliziert – z. T. spielt auch der Mangel eines Botenstoffes/Hormons (Serotonin – umgangssprachlich „Glückshormon“) eine bedeutende Rolle.

Der unten aufgeführte Fragebogen hilft Ihnen selber und uns bei der Aufdeckung einer möglichen depressiven Erkrankung.

Bitte beantworten Sie die nachfolgenden Fragen.

Nur „schlecht drauf“ ?

- oder steckt eine Depression dahinter?

- | | ja | nein |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Sind Sie oft ohne Grund bedrückt oder mutlos? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Sie können sich schlecht konzentrieren und fühlen sich oft schon bei kleinen Entscheidungen überfordert? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Sie haben keinen Antrieb mehr, empfinden oft eine bleierne Müdigkeit und/ oder eine innere Unruhe? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Selbst Dinge, die Ihnen sonst Freude gemacht haben, interessieren Sie jetzt nicht mehr. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Sie haben das Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten verloren. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Sie quälen sich mit Schuldgefühlen und Selbstkritik. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Sie zermartern sich den Kopf über die Zukunft und sehen alles schwarz. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Am Morgen ist alles am schlimmsten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Sie leiden an hartnäckigen Schlafstörungen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Sie ziehen sich von Kontakten zurück. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Sie haben körperliche Symptome, für die keine organische Ursache gefunden wurde. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Sie haben keinen oder wenig Appetit. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Sie haben keine Lust mehr auf Sexualität. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Sie sind verzweifelt und möchten nicht mehr leben. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Kreuzen Sie ja an, wenn eine der folgenden Aussagen seit mehr als zwei Wochen auf Sie zutrifft. Sämtliche Fragen, die mit „ja“ beantwortet werden, zählen 1 Punkt, die Frage 14 zählt dagegen 5 Punkte.

Wenn Sie eine Punktzahl von 5 und mehr erreichen, könnte dies ein Zeichen für eine Depression sein.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit
Ihr Praxisteam

PatVorname PatNachname PatGeburtsDatum(1) Tagesdatum