

Notizen zum Darmkrebs

Ein Patientenleben kostet durch die eine flächendeckende Coloskopie-Vorsorge 10.900,- \$.

Durch eine indizierte ASS-Prophylaxe 47.300,- \$ (Suleiman, Gastroenterology 2002)

Von den an Colon-NPL erkrankten haben

- 15 % eine familiäre Belastung
- 5 % Erbkrankheiten
- 1 % eine CED

Risikoerhöhung durch

- falsche Ernährung: 1,65
- Alkohol 2,0
- Rotes Fleisch 2,0

Risikoreduktion durch

- Fasern (40 g pro Tag) 30 – 40 %
 - Vitamin und Folsäure 30 %
 - Regelmäßige Bewegung 50 %
- (Peters, Lancet 2003)

Todesfälle durch Zigaretten:

- Pro Jahr 140.000 Tote
- davon 90.000 durch koronare Herzkrankheiten
- 50.000 durch Krebserkrankungen

Reduktion der Erkrankung an Darmkrebs durch folgende Maßnahmen:

- Hämokulttteste jährlich - Krebsreduktion um 25 %
- Kleine Darmspiegelung + Hämokulttteste jährlich - Krebsreduktion um 75 %
- Hohe Darmspiegelung in Intervallen + Hämokulttteste jährlich - Krebsreduktion um 90 % u. mehr

Befunde im Rahmen von Vorsorgekoloskopien:

- In 25 % Polypen
- In 5 % fortgeschrittene Polypen, Größe 20 cm und mehr
- In 1 % Krebs

Darmkrebs:

- Spiegelungsvorsorge bei Darmkrebs von Verwandten 1. Grades:
- Koloskopie spätestens ab dem 40. Lebensjahr, oder 10 Jahre vor dem Erkrankungszeitpunkt des Angehörigen
- Danach in 3 – 5jährigen Abständen Wiederholung



Neue Krebserkrankungen pro Jahr in Deutschland = ca. 425.000

Davon:

Krebserkrankungen in

Mundhöhle und Rachen:	ca. 10.500
Speiseröhre:	ca. 5.000
Magen:	ca. 20.000
Darm:	ca. 72.000
Bauchspeicheldrüse:	ca. 13.000
Schilddrüse:	ca. 4.500
Harnblase:	ca. 26.000
Blutkrebs:	ca. 25.000

Geschlechtsspezifische Krebserkrankungen:

Bei der Frau:

Brustkrebs:	ca. 55.500
Gebärmutterkrebs:	ca. 18.000
Eierstockkrebs:	ca. 10.000

Beim Mann:

Prostatakrebs:	ca. 49.000
Hodenkrebs:	ca. 4.500

