

# PRAXIS DR. BOEKSTEGERS IN DEN PRAXEN AM THEATER

INNERE MEDIZIN • ALLGEMEINMEDIZIN  
GASTROENTEROLOGIE • PROKTOLOGIE  
STRAHLENSCHUTZERM. ARZT NRW  
DERMATOLOGIE • ALLERGOLOGIE  
KOSMETOLOGIE • ANÄSTHESIOLOGIE

PG AM GRILLO-THEATER, ERSTER HAGEN 26, 45127 ESSEN

## Ergänzendes Informationsblatt

über die

### Abführmaßnahme vor einer Darmspiegelung

Stand Januar 2006

Liebe Patienten,  
wir versuchen ein neues, für Sie wahrscheinlich sehr viel angenehmeres  
Abführschema und bitten Sie in diesem Zusammenhang, beiliegende Erläuterungen  
konsequent zu befolgen.

#### In der Woche vor der Darmuntersuchung:

Die letzten 7 Tage vor der Untersuchung verzichten Sie bitte auf:

Müsli, Vollkornbrot, Leinsamenkörner usw.

Kein Obst mit kleinen Kernen, wie z.B. Kiwi, Trauben, Johannisbeeren, Melonen,  
Tomaten.

Wenn möglich, ca. 5 Tage vorher jegliche Form von Aspirinpräparaten absetzen.

Wenn dies aus ärztlicher Sicht unumgänglich ist, teilen Sie es uns bitte direkt vor der  
Untersuchung mit.

#### 2 Tage vor der Darmspiegelung

**Von jetzt an möglichst viel trinken, die Flüssigkeitszufuhr ist jetzt äußerst  
wichtig. Auch am Tag der Vorbereitung.**

#### Am Vortag der Darmspiegelung:

ein leichtes Mittagessen (Nudelgericht)

**17.00 Uhr:** Einnahme der Prepacol-Lösung in 70 ml Wasser.  
Danach mindestens ½ Liter Tee trinken.

**19.00 Uhr:** 1 Liter der Spüllösung Endofalk trinken ( 2 Beutel = 1 Liter)

**21.00 Uhr:** Einnahmen der 4 Tabletten Prepacol mit mindestens ½ Liter Tee, oder  
Wasser.

**Vorsicht:** Bis 24 Uhr können diese Abführmaßnahmen bereits wirken.

#### Am Untersuchungstag:

**6.00 Uhr :** 1 Liter der Spüllösung Endofalk trinken ( 2 Beutel = 1 Liter).

Auch jetzt gilt: Sie können gerne gesüßten Tee in unbegrenzten Mengen  
zusätzlich einnehmen.

#### Das Ziel der Abführmaßnahmen:

Es soll eine gefärbt, aber unbedingt klare Lösung austreten, im Idealfall so gefärbt,  
wie normaler Urin.

Diese Situation ist notwendig, um im Zweifelsfall auch vorhandene Polypen direkt  
operieren zu können. Wenn der Darm noch verschmutzt ist, ist eine solche Operation  
nicht möglich und es muss ein zweiter Untersuchungsansatz erfolgen. Dieses würde  
für Sie dann bedeuten: noch einmal abführen.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem neuen Schema eine Erleichterung des Abführens zu  
verschaffen und bitten auch um Ihre Meinung.

Mit besten Wünschen für Ihre Gesundheit

Ihr Endoskopieteam  
der Praxis Dr. Boekstegers

i.A R. Waldrich



PRAXENGEMEINSCHAFT  
HAUS AM THEATER  
I. HAGEN 26  
45127 ESSEN-ZENTRUM

**DR. MED. A. BOEKSTEGERS**  
FACHARZT F. INNERE MEDIZIN  
GASTROENTEROLOGIE  
PROKTOLOGIE  
STRAHLENSCHUTZARZT  
NRW

**DR. MED. E. DESCHER**  
FACHÄRZTIN F. INNERE  
MEDIZIN  
FACHKUNDE KOLOSKOPIE

**DR. MED. S. BERGUNDE**  
FACHARZT F.  
ANÄSTHESIOLOGIE  
SPEZ. ANÄSTH. INTENS.MEDIZIN  
AKUPUNKTUR, TCM

**DR. MED. A. SCHOLZ**  
FACHÄRZTIN F. INNERE MEDIZIN

**B. SEIDLITZ-FEHLINGS**  
FACHÄRZTIN F. INNERE  
MEDIZIN

**H.H. BLETGEN \*\***  
PFARRER i.R.  
LEBENSBERATUNG

\*\* nur Privatmedizin

TELEFON 0201/ 827 200  
TELEFAX 0201/ 827 20 26  
WWW.DR-BOEKSTEGERS.DE

---

**DR. MED. E. PIERCHALLA**  
PRAKTISCHE ÄRZTIN

TELEFON 0201/ 827 20 20

---

**DR. MED. E. SUNDER-  
PLAßMANN**  
FACHÄRZTIN F. DERMATOLOGIE  
ALLERGOLOGIE  
MED.-DERM. KOSMETOLOGIE

TELEFON 0201/ 23 70 41

---

**24-STUNDEN-REZEPT-  
HOTLINE**  
0201/ 8272055